

Odpust Świętej Trójcy w Gałkowie Dużym II Bieg Parafialny Gałków Duży, 31 maja 2026

CELE BIEGU:

- integracja społeczności lokalnej
- popularyzacja biegania jako najprostszej i najtańszej formy aktywności ruchowej,
- promocja sportu w środowisku wiejskim,
- promocja sportu w rodzinie,
- promocja sportu wśród dzieci i młodzieży,
- promocja zabytków oraz walorów turystycznych gminy Koluszki,
- promowanie zrównoważonej i wielofunkcyjnej gospodarki leśnej,
- promowanie obcowania z naturą,
- promowanie spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu,
- promowanie edukacji leśnej i przyrodniczej,
- promowanie korzystania z produktów lasu dla codziennych potrzeb

Termin i miejsce zawodów:

31 maja 2026, Gałków Duży

Biegi z podziałem na kategorie:

- bieg dla dzieci:
 - (do 4 lat) – dystans ok. 200 m;
 - (4-6 lat) – dystans ok. 200 m;
 - (7-8 lat) – dystans ok. 400 m;
 - (9-10 lat) – dystans ok. 600 m;
 - (11-12 lat) – dystans ok. 1 km;
 - (13-15 lat) – dystans ok. 1 km.
- Biegu dla młodzieży i dorosłych:
 - (od 16) – dystans 5km
- Marsz Nordic Walking
 - open kobiet
 - open mężczyźni

Bieg otwarty – dystans ~5 km, kategorie:

- open kobiet,
- open mężczyzn
- kobiety do lat 18,
- mężczyźni do lat 18
- mieszkańiec terenu parafii Trójcy Świętej

(Dorośli uczestnicy biorą udział w biegach na własną odpowiedzialność, natomiast dzieci i młodzież do lat 18 po przedstawieniu pisemnej zgody rodziców lub opiekunów – Formularz do pobrania na stronie zapisów)

Trasa zawodów:

- Bieg dla dzieci: wokół świątyni parafialnej.
- Bieg dla dzieci: Start – Kościół Parafialny pw. Świętej Trójcy, ulica Dzieci Polskich, ul. Kościelna, ul. Orzechowa ulica Dzieci Polskich Meta – Kościół Parafialny pw. Świętej Trójcy.
- Bieg Otwarty: Start – Kościół Parafialny pw. Świętej Trójcy, ulica Dzieci Polskich, ul. Główna, rezerwat przyrody Gałków, ul. Czatolińska, ul. Kościelna, ul. Orzechowa, Meta- Kościół Parafialny pw. Świętej Trójcy

Warunki uczestnictwa:

- impreza ma charakter otwarty
- udział w zawodach wiąże się z opłatą wpisową w wysokości:
 - bieg główny i marsz Nordic Walking – 50 zł.
 - bieg dla dzieci – 20 zł.
- uczestnictwo w biegu odbywa się na własną odpowiedzialność zainteresowanych
- zawodnik niepełnoletni musi przedstawić
 - pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu (formularz do pobrania na stronie zapisów)
 - zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczeniu w komunikacie końcowym
 - zaświadczenie lekarskie o zdolności do udziału w zawodach
- każdy zawodnik pełnoletni startuje na swoją odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu

- Każdy zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczeniu w komunikacie końcowym, a także dla celów marketingowych biegu
- uczestnicy nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków
- organizator nie jest objęty ubezpieczeniem oc
- uczestnicy nie mogą korzystać między startem i metą z pomocy innych osób
- nad całością czuwa sędzia główny biegu
- uczestników obowiązuje posiadanie aktualnych badań lekarskich (ksero do okazania podczas weryfikacji), możliwe jest wystąpienie w biegu poprzez podpisanie oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność (dzieci i młodzież poniżej 18-tego roku życia – za pisemną zgodą prawnych opiekunów)
- uczestnicy przed zawodami przechodzą weryfikację do czego konieczny jest dokument tożsamości
- organizator zapewnia opiekę lekarską podczas trwania zawodów

Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem. Biuro zawodów znajduje się na ul. Dzieci Polskich 32, 95-041 Gałków Duży. Napoje będą dostępne w punkcie przy biurze zawodów.

Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w I Biegu Parafialnym ku czci Świętej Trójcy wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Organizator objęty nie jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu Parafialnym. Natomiast, uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW

KLAUZULA INFORMACYJNA DOTYCZĄCĄ PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119, s. 1) dalej RODO informujemy, iż: Administratorem danych osobowych jest Archidiecezja Łódzka, ul. ks. I. Skorupki 3, 90-458 Łódź prowadząca działalność zgodnie ze swym statutem; Z inspektorem ochrony danych można skontaktować się poprzez adres e-mail: iod@archidiecezja.lodz.pl, dane osobowe będą przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia wydarzenia jakim jest Odpust parafialny i organizowanych w jego ramach I Bieg Parafialny, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) RODO, dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt 3, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa; ma Pan/i prawo do: dostępu do treści danych osobowych oraz ich sprostowania, żądania usunięcia, ograniczenia przetwarzania, do przenoszenia danych, wniesienia sprzeciwu, do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania (jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody), którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem; ma Pan/i prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w razie uznania że przetwarzanie danych osobowych narusza RODO; Podanie przez Pana/Panią danych osobowych nie jest obowiązkowe aczkolwiek niezbędne do wzięcia udziału w w/wym. biegu;

Zgłoszenia:

Do Biegów dla dzieci i Biegu głównego od 29.04.2026 do 29.05.2026 do godz.20:00

przez internet lub osobiście w dniu biegu 31.05.2026 w godzinach 10.00 - 13.00 w sekretariacie zawodów (jeśli będą dostępne miejsca startowe). Swoje uczestnictwo w biegu otwartym zawodnik musi obowiązkowo potwierdzić w sekretariacie biegu do godziny 13.00 w dniu 31.05.2026. Sekretariat biegu: ul. Dzieci Polskich 32, 95-041 Gałków Duży.

Nagrody:

- medale – wszyscy uczestnicy
- pierwsza „3” kategorii Open (kobiety i mężczyźni)
- pierwsze miejsce kategorii „Najlepszy zawodnik z Parafii”
 - kobieta
 - mężczyzna
- pierwszy zawodnik w kategorii do lat 18 (?)
 - kobieta
 - mężczyzna
- pierwsza trójka – open
 - marsz Nordic Walking

Nagrody w poszczególnych kategoriach nie łączą się (nie można otrzymać nagrody w 2 kategoriach).

ZAKOŃCZENIE IMPREZY:

Godzina 11.30 - 16.00 Parafia w Gałkowie Dużym

Program:

12⁴⁵ – zbiórka zawodników

13¹⁵ – Biegi dla Dzieci

13⁴⁵ – Dekoracja uczestników zakończonych biegów dla dzieci

14⁰⁰ - Bieg Open

14⁰² – Marsz Nordic Walking

15³⁰ – oficjalne zakończenie biegu i dekoracja dla uczestników w kategoriach

Postanowienia końcowe:

- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji i ewentualnych uzasadnionych zmian regulaminu. W sprawach spornych decyduje organizator i Sędzia Główny zawodów;
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę;
- biegiem kieruje dyrektor biegu, któremu podlegają wszystkie sprawy;
- podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane przez organizatora i przymocowane do koszulek na piersiach oraz przymocowane na bucie chipy;
- organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu oraz posiłek dla uczestników biegu;
- organizator nie zabezpiecza szatni i natrysków;



- organizator nie zabezpiecza miejsc parkingowych;
- zawodników obowiązuje strój sportowy;
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo do decydowania i rozstrzygania we wszystkich spornych kwestiach nie zawartych w niniejszym regulaminie. Mając świadomość ryzyka zmiany przepisów do czasu zorganizowania biegów zastrzegamy, że może nastąpić zmiana zasad lub odwołania biegu.

Dyrektor zawodów

Łukasz Kowalski

UWAGA: dzieci i młodzież do lat 18 obowiązują ważne badania lekarskie bądź pisemne zaświadczenia rodziców/opiekunów o zgodzie na udział w Biegu. Za badania lekarskie grup zorganizowanych odpowiadają opiekunowie. Osoby dorosłe startują w Biegu na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione. Uczestnicy biegu nie podlegają ubezpieczeniu przez Organizatora.